**Score de Walch et Duplay**

Nom : Prénom : Date de naissance :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATES DE l’EXAMEN** |  |  |  |
| **REPRISE SPORTIVE****OU****ACTIVITÉ ANTÉRIEURE** | Retour au même niveau (ou aucune gêne fonctionnelle)  = 25 pointsPerte de niveau (gêne légère au mouvement forcé)  = 15 pointsChangement de sport (gêne pour des gestes simples)  = 10 pointsArrêt du sport (gêne importante)  = 0 point |  |  |  |
| **STABILITÉ** | A une appréhension = 25 pointsAppréhension persistante = 15 pointsSensation d’instabilité = 0 pointRécidive = -25 points |  |  |  |
| **DOULEURS** | Aucune = 25 pointsLors des mouvements forcés violents à la fatigue  = 15 pointsDans la vie quotidienne = 0 point |  |  |  |
| **MOBILITES** | Flexion symétriqueRotation interne < 3 vertèbresRotation externe < 10% du côté opposé = 25 points  Flexion < 150°Rotation interne < 3 vertèbresRotation externe < 30% du côté opposé = 15 points  Flexion < 120°Rotation interne < 6 vertèbresRotation externe < 50% du côté opposé = 5 points  Flexion < 90°Rotation interne > 6 vertèbresRotation externe > 50% du côté opposé = 0 point  |  |  |  |
| **SCORE FINAL (en points/100)** |  |  |  |

*Score excellent entre 91 et 100 points, bon entre 76 et 90 points, moyen entre 51 et 75 points,*

*mauvais si < 50 points*

****