**Score de Walch et Duplay**

Nom : Prénom : Date de naissance :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATES DE l’EXAMEN** | |  |  |  |
| **REPRISE SPORTIVE**  **OU**  **ACTIVITÉ ANTÉRIEURE** | Retour au même niveau (ou aucune gêne fonctionnelle)  = 25 points  Perte de niveau (gêne légère au mouvement forcé)  = 15 points  Changement de sport (gêne pour des gestes simples)  = 10 points  Arrêt du sport (gêne importante)  = 0 point |  |  |  |
| **STABILITÉ** | A une appréhension = 25 points  Appréhension persistante = 15 points  Sensation d’instabilité = 0 point  Récidive = -25 points |  |  |  |
| **DOULEURS** | Aucune = 25 points  Lors des mouvements forcés violents à la fatigue  = 15 points  Dans la vie quotidienne = 0 point |  |  |  |
| **MOBILITES** | Flexion symétrique  Rotation interne < 3 vertèbres  Rotation externe < 10% du côté opposé = 25 points    Flexion < 150°  Rotation interne < 3 vertèbres  Rotation externe < 30% du côté opposé = 15 points    Flexion < 120°  Rotation interne < 6 vertèbres  Rotation externe < 50% du côté opposé = 5 points    Flexion < 90°  Rotation interne > 6 vertèbres  Rotation externe > 50% du côté opposé = 0 point |  |  |  |
| **SCORE FINAL (en points/100)** | |  |  |  |

*Score excellent entre 91 et 100 points, bon entre 76 et 90 points, moyen entre 51 et 75 points,*

*mauvais si < 50 points*

****