**Examen clinique d’une épaule instable**

****

**Date :**

**Nom : Prénom : Date de naissance :**

**1/ INTERROGATOIRE :**

**Profession :**

**Sports / Niveau :**

**Côté dominant :** droit gauche ambidextre

**Côté atteint :**  droit gauche bilatéral

**Motif de consultation :**

 douleur traumatisme instabilité impotence fonctionnelle / perte de mobilité

**Mode d’apparition de la symptomatologie :**

 spontanée microtraumatique progressif

 progressif aggravée par une traumatisme traumatique

**Histoire de la maladie :**

**EVA repos :**

**EVA activités :**

**Localisations des douleurs :**

 antérieures latérales postérieures supérieures intra-articulaires

 irradiation cervicales irradiation coude irradiation main

**Horaires des douleurs :**

 activités modérées activités intenses gestes en hauteurs

 nocturnes positionnelles permanentes

**Traitements préalables :**

 infiltrations nombre : efficacité : oui non partielle

 rééducation nombre de séances : efficacité : oui non partielle

**Observations :**

**2/ EXAMEN CLINIQUE :**

**Inspection :**

 Amyotrophie deltoïde :   oui non Amyotrophie sus-épineux :   oui non

 Amyotrophie sous-épineux :   oui non

**Douleurs à la palpation :**

 gouttière biceps trochiter articulation acromio-claviculaire

 glénohumérale postérieure trapèzes périscapulaire

**Mobilités passives :**

 Elévation antérieure : Abduction : Rotation externe 1 : Rotation interne 1 :

 Rotation externe 2 : Rotation interne 2 :

**Mobilités passives controlatérales :**

 Elévation antérieure : Abduction : Rotation externe 1 : Rotation interne 1 :

 Rotation externe 2 : Rotation interne 2 :

**Mobilités actives :**

 Elévation antérieure : Abduction : Rotation externe 1 : Rotation interne 1 :

**Signes d’hyperlaxité :**

 Apposition passive pouce / avant-bras

 Dorsiflexion du 5ème doit > 90°

 Flexion du tronc genou étendu paume main par terre

 Hyperextension active des coudes > 10°

 Hyperextension active des genoux > 10°

**Testing instabilité :**

* *Appréhension « armé » :*  Positif Douloureux Négatif
* *Recentrage :* Positif Négatif
* *Gagey :* Positif Négatif Appréhension
* *Appréhension adduction rotation interne (instabilité postérieure) :*

 Positif Douloureux Négatif

* *Sulcus* Positif Négatif
* *Tiroir antéropostérieur:* Positif Négatif

**Biceps / SLAP :**

 Palm up O’Brien

**Observations :**