**Score de Constant**

Nom : Prénom : Date de naissance :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATES DE l’EXAMEN** |  |  |  |
| **DOULEURS** |  | Intolérable = 0 pointMoyenne = 5 pointsModérées = 10 pointsAucunes = 15 points |  |  |  |
| **NIVEAU** **D’ACTIVITES** **QUOTIDIENNES** | **Activités professionnelles** **/ occupationnelles** | Travail impossible/non repris = 0 pointGêne importante = 1 pointGêne moyenne = 2 pointsGêne modérée = 3 pointsAucune gêne = 4 points |  |  |  |
| **Activités de loisirs** | Impossible = 0 pointGêne importante = 1 pointGêne moyenne = 2 pointsGêne modérée = 3 pointsAucune gêne = 4 points |  |  |  |
| **Gêne dans le sommeil** | Douleurs insomniantes = 0 pointGêne modérée = 1 pointAucune gêne = 2 points |  |  |  |
| **NIVEAU DE TRAVAIL AVEC LA MAIN** | **A quelle hauteur le patient peut utiliser sa main sans douleur avec une force suffisante ?** | Taille = 2 pointsXiphoïde = 4 pointsCou = 6 pointsTête = 8 pointsAu dessus de la tête = 10 points |  |  |  |
| **MOBILITES** | **Antépulsion** | 0-30° = 0 point31-60° = 2 points61-90° = 4 points91-120° = 6 points121-150° = 8 points>150° = 10 points |  |  |  |
|  | **Abduction** | 0-30° = 0 point31-60° = 2 points61-90° = 4 points91-120° = 6 points121-150° = 8 points>150° = 10 points |  |  |  |
|  | **Rotation externe****(Niveau de la main)** | Derrière la tête coude en avant = 2 pointsDerrière la tête coude en arrière= 4 points Sur la tête, coude en avant = 6 points Sur la tête, coude en arrière = 8 pointsElévation complète depuis le sommet de la tête = 10 points |  |  |  |
|  | **Rotation interne** | Dos de la main = fesse = 2 pointsDos de la main = sacrum = 4 pointsDos de la main = L3 = 6 pointsDos de la main = T12 = 8 pointsDos de la main = T7-T8 = 10 points |  |  |  |
| **FORCE MUSCULAIRE** | **Abduction isométrique (à 90° dans le plan de l’omoplate) maintenue au moins 5 secondes** | 90° non atteint = 0 pointA chaque 500 gr supplémentaire = 1 pointMax = 25 points |  |  |  |
| **TOTAL** | **Valeur absolue (en points/100)** |  |  |  |
| **Valeur pondérée (en %) : cf Tableau 1 ci-dessous** |  |  |  |



****